



中華民國世新大學校友會總會

雲遊四海翠谷情

Let's Go 紗帽山登山趣



- 一、活動日期：111年10月1日(星期日)08:00~14:00。
- 二、活動地點：台北市北投區、陽明山國家公園。
- 三、主辦單位：中華民國世新大學校友會總會。
- 四、參加對象：世新大學師長、校友(會員)暨眷屬。
- 五、預定名額：20位(視報名情況酌增名額)。
- 六、報名時間：即日起至111年9月21日止。
- 七、活動費用：500元/人(含餐費、保險)，請於當天繳交，未用餐者免費。
- 八、報名方式：本群組接龍報名，並填妥報名表回傳。
- 九、交通方式：須自行前往集合地點(歡迎共乘前往)。
- 十、聯絡人：高伯宏 0937-848899。



活動行程：

07:50—08:00 準時集合：陽明山前山公園--陽明湖登山口(紗帽路117之3號民宅旁)

08:00—09:00 參觀陽明山前山公園(WC)：

陽明山前山公園緊鄰紗帽山東側，亭台樓閣、小橋流水、花木假山，錯落有緻，綠蔭處處，幽美秀麗，溪流貫穿公園，匯集成陽明湖倒映山景，湖畔還有溫泉公共浴室，及紗帽山登山步道，是夏日避暑之勝地。

09:00—11:00 Let's Go 紗帽山登山趣：

紗帽山位於陽明山國家公園內，海拔高度643M，為七星山的寄生火山，因山形酷似古代官員的烏紗帽而得名，步道以石階為主，山頂觀景平台視野遼闊，遍覽大屯、七星等群峰美景，竹子湖、中山樓、陽明山遊客中心、後山公園盡收眼底，另有太子亭、清代古墓、陳河界石等歷史遺跡。



※行程：陽明湖登山口→陳何界石→清代古墓→紗帽山觀景台→三角點基石→太子亭遺址→紗帽路南登山口(大埔登山口)→紗帽路→陽明湖登山口。

11:00—11:30 車程(前往餐廳)：前山公園→格致路→菁山路→永公路→松竹園餐廳

11:30—13:00 午餐時間：松竹園餐廳

13:00—14:00 車程(回程)：松竹園餐廳→永公路→菁山路→平菁街→至善路三段、二段→故宮→士林(或是由永公路接仰德大道下山)

14:00— 愉快賦歸、平安到家



中華民國世新大學校友會總會

Let's Go 紗帽山登山趣 報名表

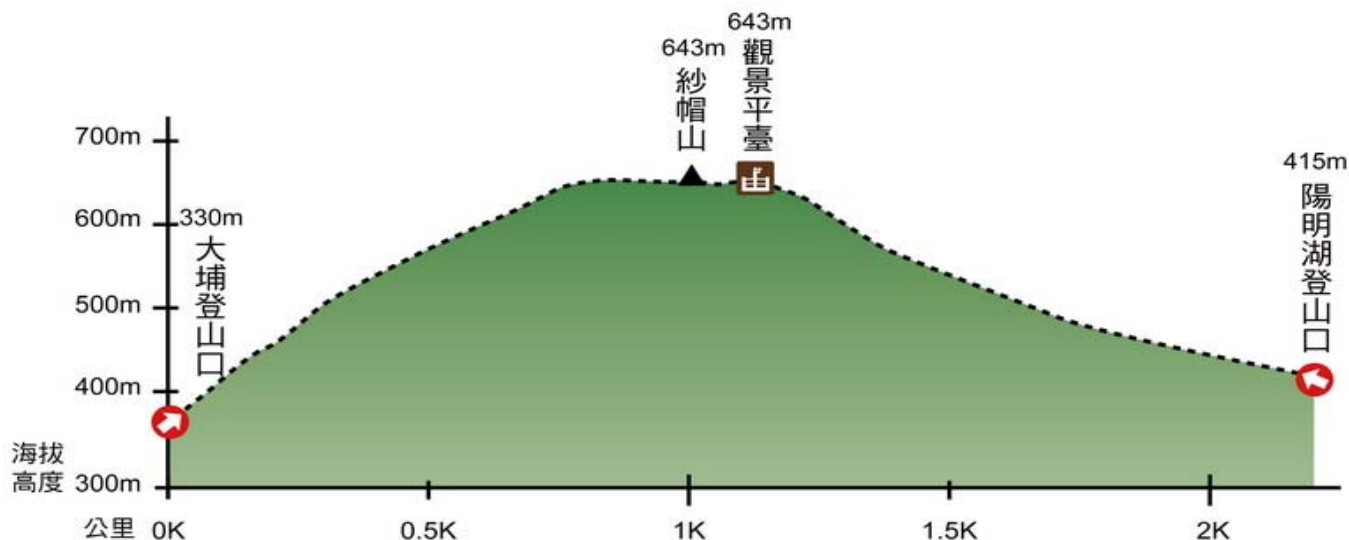
姓名：	出生年月日： 年 月 日
身分證字號：	聯絡(行動)電話：
參加人數： 人	
用餐： <input type="checkbox"/> 葷食 人； <input type="checkbox"/> 素食 人；費用總共： 元。 收費標準：師長、校友(會員)暨眷屬 500 元/人。(含餐費、保險)，請於當天繳交，未用餐者免費。	

備註：以上個人資料依「個人資料保護法」相關規定，僅提供「中華民國世新大學校友會總會」本次活動團體保險使用。



注意事項：

- 陽明山前山公園：臺北市北投區紗帽路 117 號。
※車程(去程)：國道 1 號→濱江街出口→大直橋→北安路→自強隧道→至善路二段、一段→仰德大道→格致路→陽明山前山公園(請於路旁停好車)。
- 松竹園餐廳：台北市士林區永公路 546 號；TEL：02-2861-6261。
- 仰德大道例假日管制時段：
※上山管制：上午 08 時至下午 15 時。 ※下山管制：下午 14 時至下午 18 時。
- 本活動性質屬登山健行，全程 3.7 公里，來回約 2 小時(含拍照、休息)，高差約 380 公尺，需要一定的體力和腳力，報名時請斟酌個人體能。
- 夏季炎熱，穿著輕鬆排汗為宜，其他自備裝備：薄夾克、登山鞋、登山杖、背包、手套、遮陽帽、太陽眼鏡、手機、口罩、防曬用品、袖套、雨具、毛巾、換穿衣物、礦泉水、防蚊液、暈車藥、個人醫藥用品、個人證件、健保卡、悠遊卡等。
- 活動當天由本會辦理團體保險，參加人員請詳填報名表，以免權益受損。
- 交通：捷運劍潭站轉乘大都會客運紅 5 巴士、或大都會客運 260 巴士往陽明山(車程約 45 分鐘)，在陽明山總站下車。陽明山前山公園位於陽明山公車總站旁，走路約 3 分鐘即可到達。
- 注意開車安全，快快樂樂出門，平平安安回家。
- 停車資訊：嘟嘟房陽明山第二站(10 元/30 分鐘)，距離 685 公尺。
- 如遇颱風、豪大雨、天候不佳或不可抗力因素，本次活動取消。(行前 LINE 群組公告)。



紗帽山步道

GOSUNBODY

